GIOVANNI XXIII

CORREDO PER L'INGRESSO

ABBIGLIAMENTO E BIANCHERIA

(Esempio per 7 giorni)

Biancheria intima:
6 maglie intime/canottiere e 6 paia di mutande.

Calze:
6 paia di calzini con elastico morbido che non stringa la caviglia.

Pigiama / Camicie da notte:
6 pigiama (meglio se aperti sul davanti) oppure 6 camicie da notte in cotone morbido.

Tute da ginnastica:
6-8 completi per il giorno, ideali per la mobilità e la fisioterapia.

Maglieria:
3-4 cardigan o golfini con bottoni o zip per gestire gli sbalzi di temperatura.

Pantaloni / Abiti:
6 pantaloni comodi, senza cinture, bottoni complessi o zip difficili. Ideali i pantaloni della tuta.

T-shirt, polo, camicie:
6 capi a girocollo o con bottoni sul davanti. Meglio modelli con zip centrale rispetto a quelli da infilare dalla testa.

Giacche / Coprispalle:
1 giacca, 1 gilet, sciarpe o mantella, berretto e guanti al bisogno secondo stagione e mobilità dell'ospite.

Calzature:

- 1 paio di pantofole chiuse con suola antiscivolo (evita ciabatte aperte).
- 1 paio di scarpe comode o da ginnastica con velcro per le attività motorie.

Ausili:
Per chi usa pannoloni, non è necessario fornire le mutande, ma maggiore attenzione alla comodità dei pantaloni.

IMPORTANTE: ogni capo deve essere contrassegnato con **nome e cognome dell'ospite.**
Seguire le indicazioni dello staff per l'etichettatura e personalizzazione dei capi.

FARMACI E PARAFARMACI

Occorre fornire all'ospite la fornitura delle terapie in corso per almeno 7 giorni:

Farmaci:
I farmaci saranno forniti dalla struttura, tuttavia per i primi 7 giorni l'ospite deve fornire del/dei farmaci prescritti dallo specialista con Piano Terapeutico e controllare la data di scadenza dello stesso P.T. per agevolare il servizio Farmaceutico del Distretto dell'inserimento il paziente per la fornitura del farmaco.

Parafarmaci:
L'acquisto dei parafarmaci è a carico dell'ospite o per nostro tramite, con addebito in fattura come da regolamento.

I parafarmaci sotto forma di creme o soluzioni liquide è obbligatorio che siano in confezioni integre non aperte.

DOCUMENTAZIONE NECESSARIA

- ✓ Documento d'identità e Codice Fiscale in corso di validità.
- ✓ Tessera Sanitaria e documentazione relativa a eventuali esenzioni (per patologia o reddito).
- ✓ Documentazione clinica completa: cartelle cliniche recenti, esiti di esami e verbali di invalidità.
- ✓ Certificato medico: che attesti l'assenza di malattie infettive e che può essere accolto nella vita comunitaria (come da regolamento), certificato con descrizione dei farmaci, la posologia e l'orario di assunzione con la firma del medico.
- ✓ Contatti di riferimento: nominativi e numeri di telefono dei familiari o del tutore / amministratore di sostegno.

CONSIGLI PRATICI

- ✓ **No ai tessuti delicati:** evita seta, lino o lana pregiata (cachemire). I lavaggi delle RSA sono intensivi e rischierebbero di rovinarsi subito.
- ✓ **Colori e distinzione:** scegli colori che l'ospite ama per mantenere il suo senso di identità.
- ✓ **Taglia comoda:** acquista capi di una taglia leggermente più grande del solito per facilitare i movimenti e non stringere la circolazione.
- ✓ Se l'ospite ha bisogno di assistenza particolare per vestirsi, preferire capi che facilitino il lavoro degli operatori (es. vestizione a letto).

IGIENE PERSONALE

La struttura fornisce tutti i prodotti di base e non è necessario portare un kit specifico, ma se lo si desidera sono ammessi:

Cura orale:
Spazzolino, dentifricio, contenitore e pastiglie per la pulizia della protesi.

Corpo e Capelli:
Bagnoschiuma, shampoo, deodorante e creme idratanti o protettive.

Barba, Capelli e Unghie:
Pettine o spazzola. I rasoi devono essere obbligatoriamente elettrici e forbici e taglia unghie sono vietati.

Asciugamani:
Viso, bidet, ospite, salviettone, accappatoio sono forniti dalla struttura.

OGGETTI PERSONALI E COMFORT

Ricordi:
Fotografie di famiglia o cornici da appoggiare sul comodino.

Intrattenimento:
Libri, riviste, cruciverba, telefonino se l'ospite è in grado di gestirlo.

Ausili e Accessori:
Occhiali da vista, apparecchi acustici (con batterie di ricambio) e ausili per la deambulazione già in uso.

Personalizzazione dei capi:
Seguire le indicazioni ricevute dallo staff in merito alla etichettatura e personalizzazione dei capi per il riconoscimento.

Cambio Stagionale:
I familiari devono provvedere al cambio guardaroba stagionale: capi in caldo cotone o pile per il periodo freddo e cotone per periodo caldo.

FOCUS SULLE CALZATURE

- ✓ **Chiusura a strappo (Velcro):** fondamentale se l'ospite ha difficoltà motorie o mani poco ferme.
- ✓ **Pianta larga:** utile per accogliere eventuali gonfiori ai piedi durante la giornata.
- ✓ **Niente lacci:** evita stringhe che possono slacciarsi e diventare un pericolo d'inciampo.

L'ETICHETTATURA (FONDAMENTALE)

I capi vengono lavati tutti insieme: per non perderli, ogni capo deve riportare nome e cognome dell'ospite.

- ✓ **Capi già marcati:** non serve fare altro.
- ✓ **Capi non marcati:** ci pensiamo noi, il servizio di etichettatura viene svolto direttamente in struttura.
- ✓ Se preferite etichettare da soli, scrivete il nome in un punto ben visibile (di solito all'interno del colletto o della cintura).
- ✓ Anche gli accessori, come cappelli e sciarpe, vanno contrassegnati. Per qualsiasi dubbio, lo staff è a disposizione.